

İTFAİYE ERİ ADAYI KONDİSYON PARKURU



4. ETAP

HEDEFİ SU İŞLEME

İtfaiye eri adayı 6 metre uzaklıktaki hedefin üzerinde bulunan 4 adet kapakçığı su işleyerek devirmeye çalışır.

Devrilmeyen her kapak için +5 saniye eklenir.



5. ETAP

KULEYE TIRMANMA

İtfaiye eri adayı 2 katlı kuleye çıkarak halatın ucunda bağlı sarılı vaziyetteki hortumu yukarı çekip, sepetin içine bırakır.

(Erkeklerde B hortumu yaklaşık 16 kg, kadınlarda C hortumu yaklaşık 9 kg olacaktır.)

Yukarı çekilen hortum sepetin içine konulmasa +5 saniye eklenir.



3. ETAP

KÖPÜK BİDONU TAŞIMA

İtfaiye eri adayının 6 adet köpük bidonunu minimum 3 metre taşıyarak belirtilen noktaya koymasından oluşur.

(Bidonlar, erkeklerde 25 kg kadınlarda 15 kg olacaktır.)



6. ETAP

TÜNEL

İtfaiye eri adayı 10 metrelik tüneli sürünerek geçmesinden oluşur.



2. ETAP

BALYOZ KULLANMA

İtfaiye eri adayı 10 kg'lık balyoz ile kamyon tekerleğine vurarak minimum 1.5 metre mesafedeki çizgiyi geçirmesinden oluşur.

(Kadınlarda tekerlek minimum 215-75-16 ebadında balyoz 5 kg, erkeklerde minimum 12-r 22,5 ebatlarında balyoz 10 kg olacaktır.)



7. ETAP

ENGEL ATLAMA

İtfaiye eri adayı engel tahtasını aşarak karşıya geçer.

(Erkeklerde engel maksimum 180 cm, kadınlarda maksimum 150 cm olacaktır.)



1. ETAP

HORTUM TAŞIMA

İtfaiye eri adayı start çizgisinde sarılı vaziyette bulunan iki adet hortumu alarak kukaların arasından geçip belirlenen noktaya getirir.

(Kadınlar C hortumu, erkekler B hortumu taşıyacaktır.)



8. ETAP

MANKEN TAŞIMA

İtfaiye eri adayı mankeni 20 metre taşıyarak, mankenin tamamını bitiş çizgisini geçirmesinden oluşur.

(Mankenin ağırlığı erkeklerde 50 kg, kadınlarda 30 kg olacaktır.)

PARKUR BAŞLANGIÇI

Not 1: Başlangıçta komuttan önce çıkış yapılırsa +5 saniye eklenir.

Not 2: Parkurda bilerek atlanan veya yarım bırakılan etap olursa +60 saniye eklenir.

Not 3: 8 etaptan oluşan parkuru 90 saniyede nizami olarak tamamlayan aday 80 puan alır.

Not 4: 10 adet nizami barfiks 10 puan, 40 adet nizami şınav ise 10 puandır.

Not 5: İtfaiye eri adayı kondisyon parkuru ve barfiks - şınav testinin tamamı 100 puandır.

PARKUR BİTİŞİ

8 etap tamamlandıktan sonra 10 dakika mola verilerek barfiks ve şınav testine geçilir.

9. BARFİKS TESTİ:

İtfaiye eri adayı 30 saniye boyunca nizami 10 adet barfiks çekmeye çalışır. Çekilen her nizami barfiks 1 puandır.



10. ŞINAV TESTİ:

İtfaiye eri adayı 30 saniye boyunca nizami 40 adet şınav çekmeye çalışır. Çekilen her nizami şınav 0,25 puandır.

